



2月 給食だよ

令和8年 2月
よろこび保育園給食室

2月のテーマ

【食育目標】

- 料理を自分で作る楽しさ、美味しさを体験する
- 苦手な食べ物にも挑戦する

節分を過ぎると暦の上では「春」ですね。しかし、まだまだ寒い日が続きます。保育園とお家とで食生活に注意し、2月も元気に過ごしましょう！らいおん組のお友達は、早いもので保育園生活もあと2カ月ですね。給食でも思い出作りが出来るような楽しいメニューをたくさん準備しているので最後までどうぞよろしくお願いいたします。

1月の食育活動



1月に保育園の畑で育てた大根をきりん組のお友達に収穫してもらいました。収穫した大根から切干大根を作ってみる事にしました！



怪我なくピーラーも上手に使えました♪

一緒にぬいてみよう！！



大根の匂いがする～！



←後から本物の切干大根をきりん組のお友達に見せに行くと、みんな興味深々でした！お家を持って帰るー！！と袋に入れて実際に持って帰るお友達もいました！保育園では、上手に切干大根が作れるかなー？！大根を干してみんなで観察していこうと思います。

節分 と 行事 食

節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日の事ですが、現在では、立春の前日だけをさすことが多いようです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置付けで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。



以上児の保護者の皆様へ

いつも給食へのご理解・ご協力ありがとうございます。毎日の白ご飯、水筒の準備もお世話になっております。最近、給食の時間にクラスを覗きに行くとお弁当のフタがあかなくなっていて、困っている園児が時々います。白ご飯は一度冷ましてからフタを閉めて持たせていただくと衛生的でもあるので、ご協力よろしくお願い致します。





2月の献立表



令和8年 よろこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	副食	午後のおやつ	材料	
2	月	牛乳 ビスケット	親子丼 ほうれん草ともやしの和え物 フルーツ	牛乳 黒糖蒸しパン	鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 卵 ほうれん草 もやし オレンジ 薄力粉 黒砂糖 牛乳	
3	火	牛乳 せんべい	♥節分キーマカレー コンソメスープ フルーツ	牛乳 ♥クッキー	合いびき肉 玉ねぎ 人参 なす ピーマン 大豆 レーズン カレールウ ベーコン キャベツ えのき パセリ いちご 薄力粉 パター	
4	水	牛乳 チーズ	豚肉の生姜焼き ふみそ汁	牛乳 きつねおにぎり	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン お麩 なめこ 小ねぎ 油揚げ こま	
5	木	牛乳 クラッカー	♥魚のBBQソース 温野菜 だご汁	牛乳 オレンジマフィン	カレイ りんご フロccoli すいとん 鶏肉 大根 人参 こぼろ 椎茸 こんにゃく 生揚げ ねぎ ミックス粉 卵 オレンジジュース パター	
6	金	牛乳 麩菓子	照り焼きチキン れんこんの金平 わかめスープ	牛乳 ♥ピザトースト	鶏肉 しょうが れんこん 人参 いんげん こま わかめ えのき 玉ねぎ かまぼこ ねぎ 食パン ベーコン コーン ピーマン ケチャップ チーズ	
7	土	牛乳 ウエハース	みそ煮込みうどん キャベツのおかか和え 一口ゼリー	牛乳 おかし	うどん 豚肉 白菜 人参 小松菜 えのき ねぎ みそ 赤みそ キャベツ きゅうり かつお節 一口ゼリー	
9	月	牛乳 せんべい	ボークハヤシ さつま芋サラダ フルーツ	牛乳 ミルクもち	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト しめじ ハヤシルウ グリーンピース さつま芋 きゅうり マヨドレ ヨーグルト オレンジ	
10	火	牛乳 フルーツ	♥魚のチーズフライ ピクルス 豆乳スープ	牛乳 ♥くるくるウインナー	鮭 パン粉 粉チーズ 大根 きゅうり 人参 ベーコン ほうれん草 玉ねぎ キャベツ しめじ 豆乳 ウインナー ミックス粉 卵 こま	
11	水	建国記念の日				
12	木	牛乳 ビスケット	和風うどん ♥かき揚げ 一口ゼリー	牛乳 小松菜チーズ蒸しパン	うどん わかめ コーン むきえび 玉ねぎ 人参 いんげん 卵 トマト 一口ゼリー 薄力粉 牛乳 小松菜 チーズ	
13	金	牛乳 クラッカー	チリコンカン 野菜スープ	牛乳 おかし	合ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆 枝豆 トマト トマトピューレ 小松菜 キャベツ 大根 おかし	
14	土	未満児 発表会				
16	月	牛乳 麩菓子	豚丼 ツナサラダ フルーツ	牛乳 ♥チョコパイ	豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 糸こんにゃく ツナ キャベツ きゅうり コーン りんご パイシート ココア チョコ	
17	火	牛乳 フルーツ	麻婆春雨 中華スープ	牛乳 パインケーキ	合ミンチ 春雨 玉ねぎ 人参 大豆 椎茸 白ネギ ごま油 みそ ベーコン チンゲン菜 もやし 竹の子 きくらげ 薄力粉 パター パイン缶 卵	
18	水	牛乳 ビスコ	チーズと青菜のオムレツ 白菜のスープ フルーツ	牛乳 りんごゼリー せんべい	豚ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 牛乳 チーズ 大根 白菜 コーン パセリ パナナ ゼリー せんべい	
19	木	牛乳 チーズ	魚のカレームニエル 切干大根のごま和え すまし汁	牛乳 ♥ポテトチップス	鮭 カレー粉 切干大根 きゅうり 人参 こま 豆腐 玉ねぎ 小松菜 しめじ かまぼこ じゃが芋	
20	金	牛乳 せんべい	♥チキン南蛮 イタリアンスープ	牛乳 梅が枝もち	鶏肉 卵 マヨネーズ コーン缶 玉ねぎ パセリ ベーコン じゃが芋 トマト キャベツ ほうれん草 こしあん 白玉粉	
21	土	牛乳 クラッカー	ナン ボークカレー コーンサラダ 一口ゼリー	牛乳 おかし	ナン 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 なす カレールウ きゅうり コーン マヨドレ ケチャップ 一口ゼリー おかし	
23	月	天皇誕生日				
24	火	牛乳 ビスケット	そぼろにゃく丼 バラエティサラダ フルーツ	牛乳 じゃが芋おやき	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 椎茸 いんげん キャベツ きゅうり コーン 豆ちくわ マヨドレ パナナ じゃが芋 ベーコン パセリ	
25	水	牛乳 フルーツ	魚のみそ煮 吉野汁 一口ゼリー	牛乳 焼プリンタルト	さば しょうが みそ 鶏ささみ 大根 白菜 人参 こんにゃく かまぼこ ねぎ 一口ゼリー 焼プリンタルト	
26	木	牛乳 ウエハース	ミートソーススパゲティ サラダ オニオンリング スープ ジュース	牛乳 ケーキ	スパゲティ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト マッシュルーム缶 ケチャップ フロccoli きゅうり オニオンリング ほうれん草 キャベツ ジュース ケーキ	
27	金	牛乳 せんべい	鶏のさっぱり煮 クラムチャウダー ふりかけ	牛乳 ジャムサンド	鶏肉 厚揚げ豆腐 こんにゃく いんげん ベーコン あさり 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム缶 大根 パセリ シチュールウ 牛乳 ふりかけ 食パン いちごジャム マーガリン	
28	土	牛乳 クラッカー	チャーハン 小籠包 中華スープ	牛乳 おかし	ベーコン コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ 小籠包 チンゲン菜 もやし 竹の子 ごま油 おかし	

★26日(木)はお誕生日会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません★

☆12日(木)は麺の日です。以上児さんはごはんはいりません☆

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★

♥：らいおん組 リクエストメニューです。