



5月の献立表



令和7年 よろこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	副食	午後のおやつ	材料
1	木	牛乳 チーズ	チャブチェ コンソメスープ	牛乳 スイートカボチャ	牛肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 春雨 じゃが芋 しめじ かぼちゃ パター 生クリーム
2	金	牛乳 せんべい	カプトハンバーグ マセドニアンサラダ 野菜スープ	牛乳 こいのぼりクッキー	じゃが芋 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ キャベツ 薄力粉 パター
3	土	憲法記念日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	牛乳 ビスケット	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ	牛乳 チキンピラフ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 なす カレールー マカロニ きゅうり コーン マヨドレ バナナ 鶏肉 コンソメ 鶏がらスープの素 パセリ パター
8	木	牛乳 ウエハース	焼肉炒め きのこ味噌汁	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	牛肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン リンゴ しめじ 生椎茸 エノキ 南関あげ ネギ 米粉 純ココア 木綿豆腐
9	金	牛乳 缶詰フルーツ	魚のオーロラソースかけ ワンタンスープ スナックエンドウ	牛乳 お好み焼き	カレイ 玉ねぎ パプリカ ビーマン しめじ マヨネーズ ケチャップ ベーコン 人参 チンゲン菜 ワンタン 豚ミンチ お好み焼き粉 キャベツ 長芋 卵 ソース 青のり かつお節
10	土	牛乳 おかし	ホットドック コンソメスープ ポテト	牛乳 おかし	ロールパン ウィンナー キャベツ マヨドレ ケチャップ コーンスープ 素
12	月	牛乳 せんべい	コーンシチュー みそネーズ和え フルーツ	牛乳 黒糖ドーナツ	鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン マッシュルーム缶 シチュールー キャベツ きゅうり マヨドレ 白ごま オレンジ
13	火	牛乳 フルーツ	魚のタルタルフライ ジュリアンスープ	牛乳 リンゴゼリー・せんべい	鮭 薄力粉 パン粉 卵 マヨネーズ クリームコーン缶 玉ねぎ パセリ
14	水	牛乳 ビスケット	豚肉のマーマレード煮 味噌汁	牛乳 くるくるウィンナー	豚肉 玉ねぎ チンゲン菜 エノキ 人参 マーマレード 豆腐 小ネギ わかめ みそ ウィンナー ホットケーキミックス 卵 ごま
15	木	牛乳 チーズ	肉うどん かみかみサラダ	牛乳 食パンフロランタン	うどん麺 牛肉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 かまぼこ ネギ さきいか キャベツ ごぼう コーン 食パン パター 生クリーム 水あめ コーン フレーク
16	金	牛乳 クラッカー	豆腐のミートローフ トマト そら豆のポターージュ	牛乳 揚げパン	豚ミンチ 練り豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 枝豆ピューレ そら豆 じゃが芋 パター 生クリーム 味ロール きな粉
17	土	牛乳 おかし	皿うどん シューマイ フルーツ	牛乳 おかし	皿うどん麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 椎茸 竹の子 ネギ シュウマイ バナナ
19	月	牛乳 ウエハース	マーボー丼 ひじきサラダ フルーツ	牛乳 ボンデリング風ドーナツ	豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 干し椎茸 ニラ 生ひじき キャベツ きゅうり 人参 角切りチーズ リンゴ 白玉粉 ホットケーキミックス 絹ごし豆腐
20	火	牛乳 せんべい	焼きサバ ポパイサラダ 麩の味噌汁	牛乳 蒸しようかん	サバ ほうれん草 キャベツ 人参 コーン マヨネーズ すりごま 焼き麩 大根 しめじ 小松菜 こしあん さつま芋
21	水	牛乳 チーズ	チンジャオロース 中華スープ	牛乳 昆布ツナおにぎり	牛肉 ビーマン 竹の子 パプリカ ベーコン チンゲン菜 玉ねぎ 人参 ちやし きくらげ 米 ツナ 塩昆布 白ごま
22	木	牛乳 ビスケット	干草焼き 豚汁 フレンチサラダ	牛乳 マカロニあべかわ	卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 きくらげ いんげん 豚肉 さつま芋 大根 キャベツ こんにゃく 揚げ ごぼう 生椎茸 きゅうり コーン マカロニ きな粉
23	金	牛乳 缶詰フルーツ	鶏レバーのから揚げ 野菜スープ	牛乳 スコーン	鶏レバー 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ チンゲン菜 トマト ブロッコリー ホットケーキミックス 粉チーズ マーガリン 卵
24	土	牛乳 クラッカー	子ぎつねご飯 味噌汁 フライ トマト	牛乳 おかし	米 鶏ミンチ 人参 油揚げ むき枝豆 かぼちゃ 玉ねぎ エノキ みそ
26	月	牛乳 フルーツ	牛肉丼 ブロッコリーサラダ	牛乳 チキンサンド	牛肉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ ブロッコリー きゅうり ロールパン マーガリン 鶏ミンチ
27	火	牛乳 ビスケット	魚の南蛮漬け けんちん汁	牛乳 ココアゼリー・せんべい	カレイ 生姜 玉ねぎ 人参 ビーマン パプリカ 大根 里芋 ごぼう ねぎ
28	水	牛乳 チーズ	厚揚げの味噌炒め もずくスープ 一口ゼリー	牛乳 洋風おこし	豚肉 厚揚げ キャベツ ビーマン 竹の子 人参 干し椎茸 赤みそ もずく 小松菜 玉ねぎ パター コーンフレーク マシュマロ
29	木	牛乳 せんべい	鶏肉のピカタ もやし炒め なめこの味噌汁	牛乳 カレーまん	鶏肉 なめこ 玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ ネギ ベーコン もやし パプリカ ビーマン ホットケーキミックス カレー粉 豚ミンチ たら カレールウ
30	金	牛乳 ウエハース	ミートソーススパゲティ スープ エビフライ チーズ ジュース	牛乳 ケーキ	スパゲッティ麺 合ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト マッシュルーム缶 なす ケチャップ キャベツ パセリ エビフライ ディズニーチーズ
31	土	牛乳 おかし	三食丼 味噌汁 シシャモフライ	牛乳 おかし	米 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 卵 絹さや わかめ みそ シシャモフライ

★30日（金）はお誕生日会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません★

☆15日（木）は麺の日です。以上児さんはごはんはいりません☆

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★