こあらぐみだより

令和7年　7月　よろこび保育園

7月の予定
お知らせ・お願い

〇生活リズムを整え、心地よく過ごす。
〇様々な感触遊びを楽しむ。
〇しっかり噛みながら、食事をする。

♪たなばたさま
♪きらきらぼし
♪みずあそび

〇7(月)…七夕まつり　〇23(水)…身体測定　〇25(金)…誕生会
◎水遊び…2(水)、4(金)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)　←予定です。
＊給食週間(試食会)…8/4～8　➡配布済みプリントをご確認下さい。

梅雨の時期でしたが、晴れの日は涼しい時間帯に戸外で遊ぶこともできました。湿度も高い日が続いたため、室内にいても熱中症予防に努め、体調の変化に気をつけながら過ごしました。

だんだん、お友だちに興味を持ち始めたり、簡単な言葉が聞かれる姿が見られるようになりました。泣いているお友だちに前まで行って心配そうに頭をなでてあげたり、食べる場所へ移動する際に「一緒に行こう」と言っているかのように手をつなごうとしたり、「ここよ」と教えてくれたり…小さい子どもたちの優しさやほんわかした場面に、あたたかくなりました。その反面、自分の気持ちを押し通そうとしたり、「いや」という言葉が増えてきたり、時にはお友だちに手がでてしまう時期になりますが、その都度、子どもたちの気持ちや意思をくみとり、受けとめ、それと同時に大人側の気持ちも伝えながら、過ごしていきたいと思います。

7月からは水遊びも行う予定です。先日お配りしたプリントのとおり、安全面と子どもたちの体調を特に気をつけながら、水の感触を楽しみたいと思います。お洗濯などお世話になります。

＊8/4～8の給食週間について
➡**7月はじめに、希望日を第二希望までお伺いしたうえで調整後、日程をお知らせ致します。**

＊**今年度の未満児クラスの保育参加は、11/4(火)～7(金)を予定しています。**
➡ぜひ、ご参加をお待ちしています☆詳しくは9月ごろお知らせします。

＊水遊びがはじまります。
➡先日お配りしたプリントをもう一度お読みいただき、準備や注意事項などのご確認をお願いします。

＊**着脱しやすい衣服の登園、準備**をお願いします。
➡袖や、裾が広めで、ゆとりのあるもの。ズボンはひざ丈ぐらいだと履きやすいようです。

＊**午睡布団のセッティング**をお願いします。
➡下布団にシーツをつけた状態で持ってきて頂けると助かります！

【すべり台が大好き！】

戸外でも、室内でも、すべり台が大好きです。何度も階段や坂をのぼっては、すべって楽しんでいます。はじめは両足を前に出すのが難かった子も、自分で足を前に出してお尻をつけて、安全にすべることができるようになってきました。年齢や発達に合った高さや角度などに気をつけながら、安全に楽しみたいと思います。

＊さまざまな力が育まれます＊

①風を切る感覚→スピード感覚
②一瞬の判断→瞬発力
③体全体で動きを感じる→リズム感
④自分の位置を把握する→空間認知能力
⑤自分の体を手でささえてすべる→握力や腕力の向上
⑥姿勢を保つために背筋や腹筋を自然と使う→体幹が鍛えられる　など

6月の子どもたち