

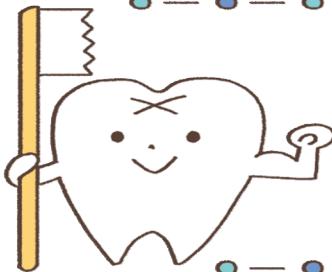
11月給食便り

11月のテーマ

- 色々な国の食を楽しもう！！
- 歯をキレイに磨こう！！

令和7年 11月 よろこび保育園 給食室

肌寒い日が増え、秋があっという間に過ぎ去ります。乾燥してくるこの季節は風邪も引きやすくなります。温かい物や冬野菜の美味しい季節、給食でも体の温まるメニューが少しずつ増えてきます。寒い日には体が温まる野菜(根菜類)を食べ、睡眠を十分にとり寒さに負けない体で元気に登園しましょう。



11月8日はいい歯の日です。乳歯は虫歯になりやすく進行も早いと言われています。よく噛んで食べる事や習慣的に歯磨きを行う事で子ども達が意識できるように声かけしてあげてください。

保育園の給食メニューもカミカミメニューです◎

ツルツル 飲まずよくカメカメ で頂きましょう～



10月の食育&給食の様子です



11月の献立表

令和7年 よろこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	副食	午後のおやつ	材料
1	土	牛乳 おかし	肉うどん 和え物 フルーツ	牛乳 おかし	うどん麺 牛肉 玉ねぎ 干し椎茸 かまぼこ キャベツ 白菜 もやし 人参 バナナ
3	月	文化の日			
4	火	牛乳 黒棒	中華丼 大根サラダ フルーツ	牛乳 饅頭	豚肉 玉ねぎ チンゲン菜 人参 干し椎茸 竹の子 ネギ 大根 きゅうり ミックス粉 あんこ
5 インド料理	水	牛乳 せんべい	タンドリーチキン みそネーズ和え もずくスープ	牛乳 米粉と豆腐のグラウニー	鶏肉 ヨーグルト キャベツ きゅうり 人参 コーン もずく 玉ねぎ 米粉 ココア 木綿豆腐
6	木	牛乳 缶詰フルーツ	魚のBBQソース ブロッコリー お豆のスープ ふりかけ	牛乳 フライドポテト	カレイ リンゴ トマト ベーコン 大豆水煮 玉ねぎ キャベツ ジャガイモ 人参 フライドポテト
7 いい歯の日	金	牛乳 麩菓子	シシャモフライ カミカミサラダ フルーツ	牛乳 ざぜん豆	シシャモフライ キャベツ きゅうり ごぼう 人参 豆ちくわ みかん 乾燥大豆
8	土	牛乳 おかし	ミートソーススパゲティ スープ 一口ゼリー	牛乳 おかし	スパゲッティ麺 ミンチ肉 玉ねぎ 人参 トマト なす キャベツ パセリ リンゴ
10	月	牛乳 チーズ	牛肉丼 ひじきのサラダ フルーツ	牛乳 コーンマヨトースト	牛肉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ネギ 生ひじき キャベツ きゅうり チーズ りんご 食パン クリームコーン缶 コーン
11	火	牛乳 ミニドーナツ	豚肉のマーマレード煮 みそ汁 一口ゼリー	牛乳 大根もち	豚肉 玉ねぎ チンゲン菜 エノキ 人参 キャベツ わかめ 小ねぎ 一口ゼリー 大根 ウィンナー
12	水	牛乳 きなこバナナ	鶏レバーのから揚げ トマト あげのみそ汁	牛乳 かぼちゃのカッパー ^土	鶏レバー トマト 南関あげ 玉ねぎ ネギ かぼちゃ 豆乳 米粉ミックス
13	木	牛乳 ピスコ	魚のもみじ焼き 大根の中華和え わかめスープ	牛乳 くるくるウィンナー	カレイ 大根 きゅうり 人参 わかめ エノキ 小ねぎ かまぼこ ウィンナー ミックス粉 卵 ごま
14	金	牛乳 麩菓子	鶏肉と冬瓜の煮込み 芋だんご汁 一口ゼリー	牛乳 コーンチーズ蒸しパン	鶏肉 冬瓜 人参 いんげん 芋ペースト 豚小間 大根 椎茸 長ネギ ごぼう こんにゃく ミックス粉 コーン チーズ
15	土	牛乳 おかし	ラーメン トマト ブロッコリー 春巻き	牛乳 おかし	ラーメン 豚小間 もやし ネギ コーン なると トマト ブロッコリー 春巻き
17	月	牛乳 クラッカー	ドライカレー 野菜スープ フルーツ	牛乳 いも天	合いびき肉 玉ねぎ 人参 ナス ピーマン ひきわり大豆 レーズン ベーコン ジャガイモ コーン チンゲン菜 バナナ さつまいも
18 スペイン料理	火	牛乳 ビスケット	トルティージャ カニ棒サラダ スープ	牛乳 米粉クッキー	卵 ジャガイモ 人参 ほうれん草 ツナ カニカマ 春雨 きゅうり コーン キャベツ えのき パプリカ赤 米粉
19	水	牛乳 黒棒	魚のもろみ焼き 切干の和え物 かぼちゃの味噌汁	牛乳 ビスキューイパン	カレイ 切干大根 きゅうり 人参 ツナ わかめ かぼちゃ 南関あげ 小ネギ ロールパン バター
20	木	牛乳 せんべい	牛すき煮 すまし汁 ふりかけ	牛乳 グラタン	牛肉 厚揚げ 玉ねぎ 人参 白菜 ネギ 椎茸 白滝 豆腐 小ネギ 小松菜 かまぼこ ふりかけ 鶏肉 マカロニ シメジ シチュールー 牛乳 パン粉
21 麺の日	金	牛乳 ピスコ	焼きスパ 中華スープ フルーツ	牛乳 ココアバナナケーキ	豚ミンチ スパゲッティ麺 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン 青のり ベーコン チンゲン菜 もやし きくらげ 一口ゼリー 卵 バナナ牛乳
22 沖縄料理	土	牛乳 おかし	タコライス ナムル 一口ゼリー	牛乳 おかし	合いびき肉 玉ねぎ トマト缶 レタス ミニトマト もやし 小松菜 人参 バナナ
24	月	勤労感謝の日（振替）			
25	火	牛乳 チーズ	ハヤシライス 春雨サラダ フルーツ	牛乳 りんごゼリー せんべい	牛肉 玉ねぎ 人参 トマト しめじ グリーンピース ハヤシルウ 春雨 きゅうり 人参 コーン バナナ
26	水	牛乳 丸ボーロ	豚肉の生姜焼き みそ汁 一口ゼリー	牛乳 サーティーアンダギー	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 里芋 南関あげ ネギ 一口ゼリー 米粉 きな粉 豆乳
27	木	牛乳 缶詰フルーツ	千草焼き ブロッコリーサラダ 彩スープ	牛乳 からいも団子	卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 きくらげ インゲン ブロッコリー きゅうり 人参 ベーコン ほうれん草 コーン 白玉粉 きな粉
28 お誕生日会	金	牛乳 ミニドーナツ	クリームパスタ サラダ ポテト コンソメスープ ジュース	牛乳 ケーキ	スパゲッティ麺 ベーコン 玉ねぎ しめじ コーン 生クリーム 人参 キャベツ パセリ ポテト トマト チーズ ジュース ケーキ
29	土	牛乳 おかし	三色丼 みそ汁 フルーツ	牛乳 おかし	鶏ミンチ コーン 小松菜 玉ねぎ えのき わかめ ネギ バナナ

★28日（木）はお誕生日会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません★

☆21日（金）は麺の日です。以上児さんはごはんはいりません☆

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★

